



COMMISSIONE GINNASTICA ARTISTICA GAF & GAM 2024

COMUNICATO UFFICIALE N° 2 del 03/02/2024

REGOLAMENTI E PROGRAMMI 2023/2024

La gara, qualificante per i campionati nazionali CSI, seguirà i Regolamenti di Ginnastica Artistica, i programmi tecnici, le linee guida etc. reperibili all'indirizzo:

https://drive.google.com/drive/folders/1ebCwKubbHso5KhKsnEfy03jkRjOid2_E

Per le gare regionali, in deroga da quanto stabilito dal regolamento

1ª GARA GAM (TUTTI I PROGRAMMI) E GAF LARGE, SUPER B & A, TOP LEVEL

17 e 18 febbraio 2024 Tarzo (TV) – Palazzetto Comunale, Via Trevisani del Mondo, 14

1ª GARA GAF SMALL E MEDIUM (SIA INDIVIDUALI CHE A SQUADRA)

24 e 25 febbraio 2024 Bovolone (VR) – Palazzetto dello Sport "Le Muse", Piazzale Aldo Moro, 4

2ª GARA GAM (TUTTI I PROGRAMMI) E GAF LARGE, SUPER B & A, TOP LEVEL

16 e 17 marzo 2024 Tarzo (TV) – Palazzetto Comunale, Via Trevisani del Mondo, 14

2ª GARA GAF SMALL E MEDIUM (SIA INDIVIDUALI CHE A SQUADRA)

23 e 24 marzo 2024 Fossalta di Piave (VE) – Palazzetto dello Sport Palapiave, Via D. Cesaro, 2

ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro le seguenti date:

- **domenica 04 febbraio 2024** (per entrambe le gare di febbraio)
- **domenica 03 marzo 2024** (per entrambe le gare di marzo)

Le iscrizioni dovranno essere inserite nell'area riservata di ciascuna società nel portale nazionale del tesseramento online: tesseramento.csi.net.it. Informazioni circa le credenziali di accesso al portale possono essere reperite presso le rispettive segreterie di comitato.

Quote di iscrizione alle gare regionali 2024

Gare a Squadra (SMALL, MEDIUM & Ginnastica Insieme):

- Società Affiliate CSI **08,00 € ad atleta**

Gare individuali MEDIUM & GAM:

- Società Affiliate CSI **12,00 € ad atleta**

Gare individuali LARGE, SUPER B, SUPER A & TOP LEVEL:

- Società Affiliate CSI **14,00 € ad atleta**

ATREZZATURA IN CAMPO GARA

La società ospitante mette a disposizione l'attrezzatura in suo possesso.

In particolare (per i programmi Large, Super e Top):

- Airtrack da 12 metri con la sovrapposizione della corsia. Verrà aggiunto un tappeto di caduta di altezza pari a 20 cm per mettere a piano la corsia. Consigliamo di lavorare sulla lunghezza minima richiesta dal programma nazionale 2024, ossia 12 metri, onde evitare infortuni.
- **Parallele Asimmetriche GeoGym** con fissaggio a terra. L'altezza degli staggi non è modificabile; il distanziamento degli staggi invece sì.
- Una parallela pari maschile con altezza ed altezza non modificabile. In caso di impossibilità di eseguire l'esercizio in gara, mettersi in contatto con Alex Colussi per trovare una soluzione alla fine di qualificare l'atleta per i Campionati Nazionali 2024.
- Pedana rigida **Janssen-Fritsen** (non soft).

Qualora una società si offrisse di mettere a disposizione la propria attrezzatura (a proprie spese) al fine di aiutare il buon esito della gara, lo può comunicare tramite mail alla commissione (artistica@csitreviso.it).

PREMIAZIONI

Le premiazioni di ciascuna gara individuale verranno così effettuate:

1°-2°-3° posto classifica assoluta Tutte le categorie divise per Regioni

1°-2°-3° posto classifica per attrezzo Nelle sole categorie con più di 10 atleti unendo tutte le Regioni
(a cui non accedono gli atleti premiati per la classifica assoluta)

Contestualmente, gli atleti non classificati nel podio verranno premiati con una medaglia di partecipazione: gli atleti verranno chiamati individualmente in ordine casuale e/o raggruppati per squadra.

NORMATIVA SULL'UTILIZZO DELLA MUSICA

Ogni brano musicale dovrà essere caricato in formato Mp3 sul Portale.

Per evitare problemi in gara, è necessario portare comunque una chiavetta USB con le musiche (sempre in formato Mp3).

PRECISAZIONI E MODIFICHE RISPETTO AL REGOLAMENTO NAZIONALE 2024

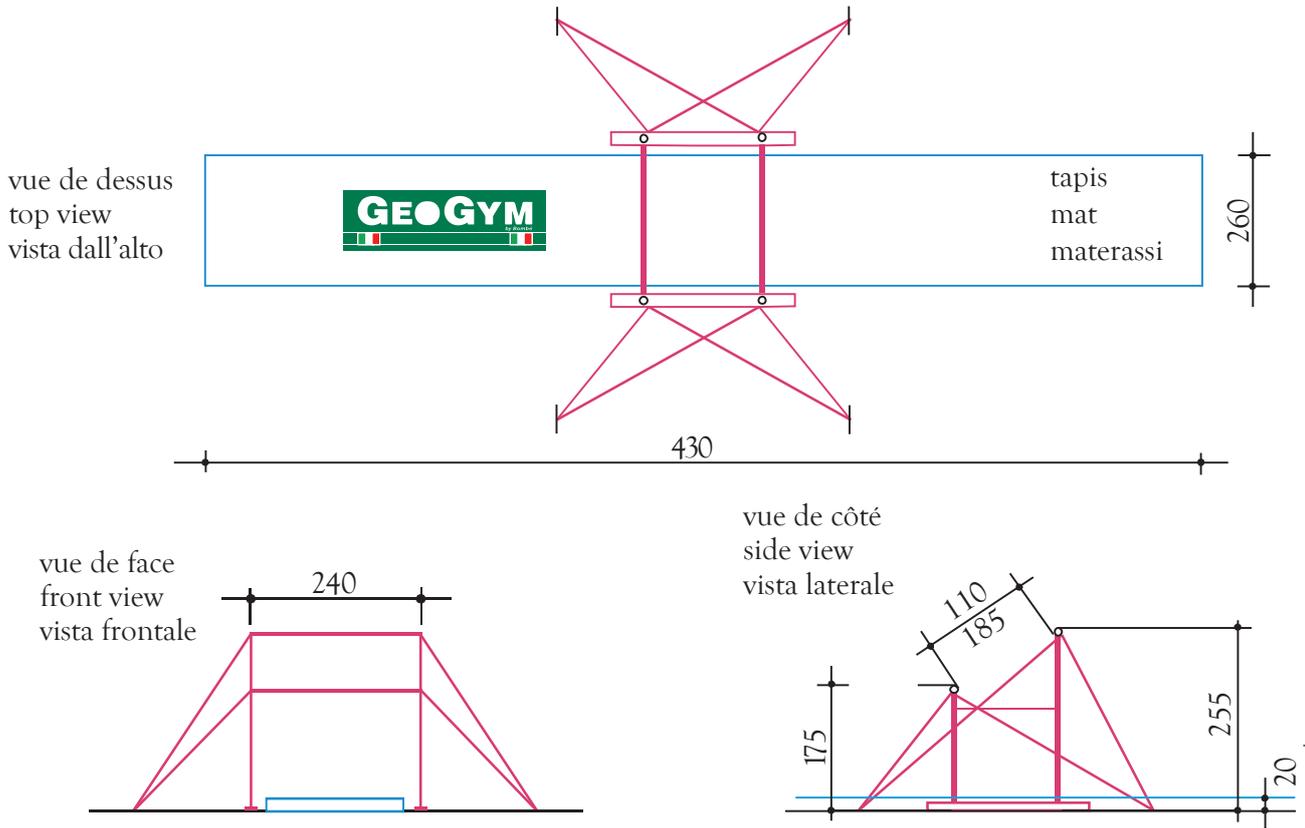
- Tecnici:
in deroga a quanto stabilito dal regolamento nazionale, per poter entrare in campo gara è sufficiente che il tecnico sia tesserato per l'anno 2024. Non è richiesta la messa in regola della qualifica, che però dovrà esserci per accedere ai CN 2024.
Al fine di poter garantire un fluido svolgimento delle gare, ogni società deve assicurare la presenza di 2 (due) tecnici per ogni turno di gara, nel caso si renda necessario accompagnare all'attrezzo successivo una parte della squadra che in quel momento sta gareggiando.
- Durante lo svolgimento degli esercizi di gara, sia gli allenatori che gli atleti, devono stare **DI FRONTE alla giuria**.

Come da messaggi interscorsi sul gruppo WhatsApp:

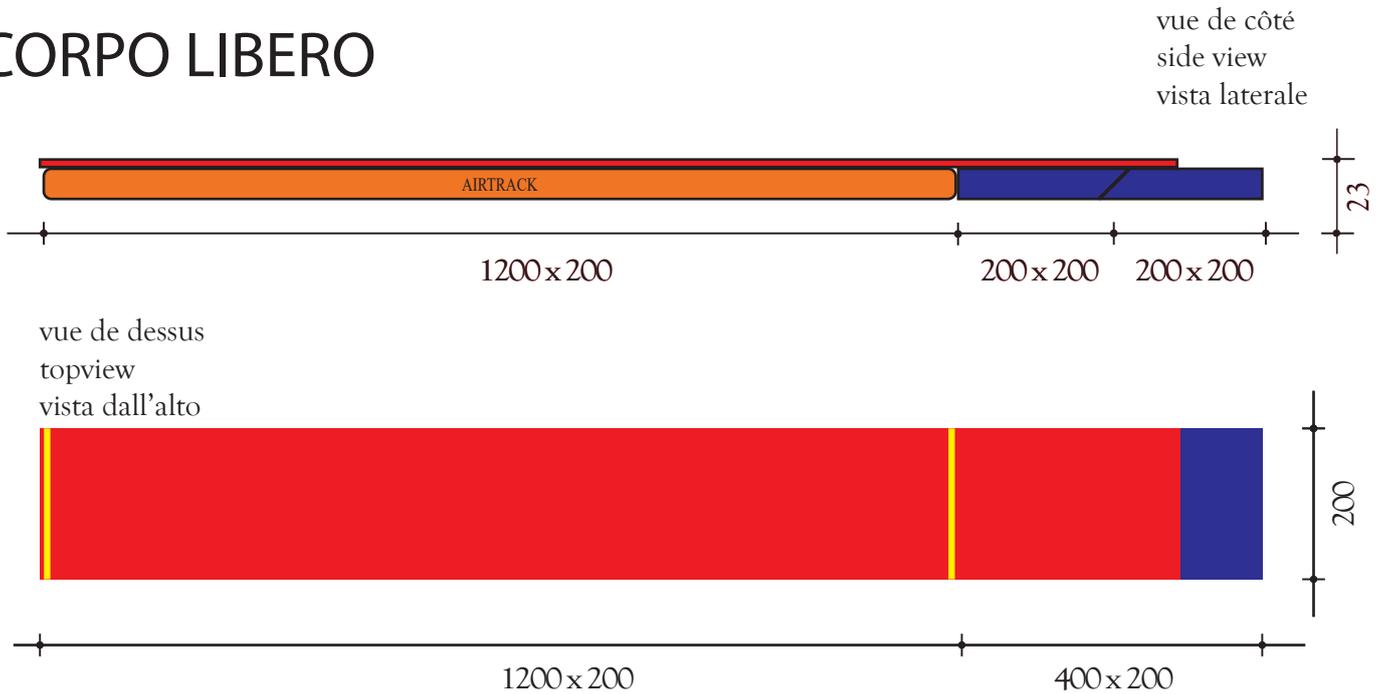
- Ricordiamo che gli orari indicati potranno subire delle variazioni, pertanto chiediamo alle società di allertare i genitori in tal senso.
- Si chiede alle ginnaste dei turni gara successivi al primo di giornata, di arrivare con congruo anticipo rispetto all'orario di inizio del riscaldamento, di modo da velocizzare lo svolgersi dell'evento.
- Si richiede alle società di mettere in campo alcune atlete/volontari per affiancare i giudici come computisti, di modo da velocizzare le operazioni e il ritmo della gara.

A.S.D. Movimento Fitness Express Yourself

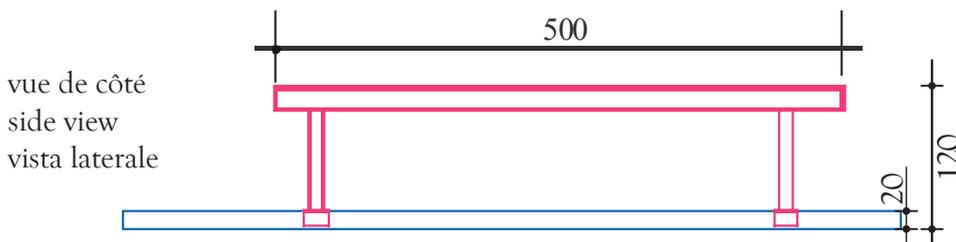
PARALLELE ASIMMETRICHE



CORPO LIBERO



TRAVE



VOLTEGGIO

